

Wochenprogramm

Montag

09:00 – 09:45 Gymnastik
10:00 – 10:45 Gymnastik
11:00 – 11:45 Gymnastik
Leitung: Frau Köhler
14:45 – 15:30 Gehirnjogging
15:45 – 16:30 Gehirnjogging,
jeweils jeden 2. und
4. Montag im Monat
14:00 – 14:45 Gehirnjogging,
jeweils jeden 1. und
3. Montag im Monat
Leitung: Frau Gerling

Dienstag

08:30 – 09:15 Pilates
09:30 – 10:15 Pilates
Leitg: Frau Eckwert
17:45 – 18:45 Wirbelsäulengymnastik
Leitung: Frau Weidner

Mittwoch

08:00 – 08:45 Yoga
09:00 – 09:45 Yoga
10:00 – 10:45 Yoga
Leitg: Frau Allmendinger
14:30 – 16:00 Die Kaffeerunde im Ev.
Gemeindezentrum in der
Bockelstr. 125 B **entfällt**
wegen Corona

Achtung:

**15:30 – 17:00 Das Kulturprogramm
findet in den Räumen
der Begegnungsstätte
(Bockelstraße 121) statt.**

18:00 – 20:00 Philosophischer Abend
Leitung: Dr. Jericke

Donnerstag

09:00 – 11:00 Frühstücksrunde,
**24. Sept., 22. Oktober,
26. November**
15:00 – 17:00 Spielenachmittag
Leitg.: Frau Erath

Freitag

09:00 – 10:00 Zumba-Gold
10:00 – 11:00 Zumba-Gold
Leitung: Frau Steiff

entfällt vorläufig wegen Corona

15:00 – 18:00 Skat und Rommé

Samstag

14:30 – 16:30 Musik liegt in der Luft
entfällt wegen Corona

Telefonnummern & Sprechstunden

Bürger-Service „Leben im Alter“:

Herr Martin: 216 – 60 894

Mi, Fr 9 – 12, Do 16 – 17 Uhr

und nach Vereinbarung.

Bezirksamt Sillenbuch, Aixheimer Str. 28

Nachbarschaftshilfe, Frau Lindner-Hoffmann:

4691 4644 Mo + Do 9.00 - 11.00 Uhr

Diakoniestation, Gosheimer Weg 9 A:

PDL *Frau Ines Erhardt. Tel.: 55 03 85 – 420*

Diakonische Bezirksstelle

Frau Glietsch: Tel.: 0711 - 76 40 46

Beratung in Sozial- und Lebensfragen,
Altenberatung

Große Falterstraße 10

Essenszubringerdienst

Malteser Hilfsdienst: 6 36 40 35

Gemeindepsychiatrisches

Zentrum Birkach, Alte Dorfstraße 16
457 98 23

Träger der Begegnungsstätte

Ev. Kirchengemeinden Alt-Heumaden u. Heumaden-Süd
sowie Kath. Kirchengemeinde St. Thomas Morus.

Förderung durch die Stadt Stuttgart